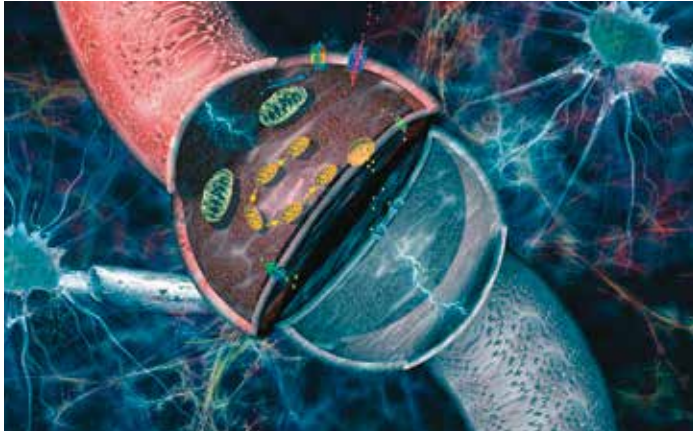


050 為甚麼會產生似曾相識的感覺？

大腦神經異常引起不合適的放電，導致記憶出現了錯覺；大腦顳葉中部多巴胺能神經元過度活動引起；相似的情形發生時，潛在的記憶就會被提取出來，這些皆會產生似曾相識的感覺。

有時，我們見到一個陌生人，會突然感覺曾見過這人；或者正在做着一件事情的時候，會突然覺得曾經做過同樣的事。可事實上你並沒見過或經歷過，至少你是無法證明的。這種感覺就是「似曾相識」。調查顯示，約有三分之二的人一生至少經歷過一次似曾相識。為甚麼這麼多人都會產生似曾相識的感覺呢？

一些研究者認為，這可能是大腦神經異常引起不合適的放電，導致記憶出現了錯覺。這和神經疾病顳葉癲癇類似，事實上大部分人都會經歷輕微、非病理的癲癇，比如睡前抽搐。



◎ 類似癲癇般不合適的放電可能會引發似曾相識的感覺

最近有科學家提出了另一種假設：似曾相識的感覺是大腦顳葉中部多巴胺能神經元過度活動引起的。比如有位流感患者在同時服用了金剛烷胺和苯丙胺醇兩種感冒藥後，總是產生似曾相識的感覺。而研究人員發現，這兩種藥物都可以引起**多巴胺**的釋放。另外，對癲癇患者的顳葉進行電刺激，也可以讓患者產生似曾相識

的感覺。

也有人認為，有些遺忘的信息實際上仍儲存在大腦中，一旦有相似的情形發生時，潛在的記憶就會被提取出來，由此導致了似曾相識的感覺。或者，似曾相識中的刺激和原先的記憶痕跡雖不同但相似，從而產生似曾相識的感覺。

有意思的是，和似曾相識的感覺相反，日常生活中我們還有一種「不相識」的體驗：見到熟悉的物和文字一時想不起來的感覺。另外，有人還會出現病理性的替身綜合症——認為自己熟悉的親人和朋友都是騙子偽裝的。（王廣霞 周邦宇）